

## **Tájékoztató a koronavírussal kapcsolatban bevezetett intézkedésekről Csép településen!**

### **Tisztelt Lakosság!**

A korona vírus elérte hazánkat Magyarországot. A célunk közös, mégpedig az, hogy egészségesen túljussunk ezen a betegségen. Természetesen nem szabad lekicsinyelnünk sem a kialakult helyzet súlyát sem a Kormány által bevezetett veszélyhelyzetet és a különleges jogrendet.

Fentiekre való tekintettel nyomatékosan és tiszteletteljesen kérjük Önöket az Önök érdekében, hogy a lehető legteljesebb mértékben kövessék a Hatóságok útmutatását, még ha pillanatnyilag némi kellemetlenséggel is jár.

### **1. A Nemzeti Népegészségügyi Központ ajánlása a megelőzéshez:**

1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal vagy dörzsölje be kezeit a gyógyszertárakból és a drogériákból beszerezhető alkoholos kézfertőtlenítőszerrel. Az alábbi esetekben különösen fontos az alapos kézmosás (vagy kézfertőtlenítés): munkahelyre, oktatási-nevelési intézménybe vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után.
2. Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését. A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik a mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozókkal. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a kórokozók – köztük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek és megfertőződhetünk velük. Mások arcához se érjen.
3. Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg, légúti tünetei vannak (pl. köhögés).
4. Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög. Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.
5. Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy papírsebkendővel. Azonnal dobja ki a használt papírsebkendőt, majd alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel). Amennyiben nincs önnél sem zsebkendő sem egyéb, amit a szája/orra elé tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyökhajlatába tüsszentsen. A köhögési, tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozóktól, így az új koronavírustól is.
6. Célszerű, hogy a téli influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések a gyakran érintett felületeket egyszerhasználatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törlőkendővel rendszeresen megtisztítsuk.
7. Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiéniés gyakorlatra a fentiek alapján!

### **2. Bárki kiválthatja hozzátartozója, barátja, ismerőse gyógyszereit!**

Ezúton tájékoztatjuk az EMMI által 2020. március 13-án életbe léptetésre kerülő eRecept kiváltására vonatkozó rendeletről: „Péntektől bárki kiválthatja hozzátartozója, barátja,

ismerőse gyógyszereit. Prof. Dr. Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere ugyanis rendeletben egyszerűsítette az e- recept kiváltásának feltételeit.

A rendelet szerint a kormány által kihirdetett veszélyhelyzetben a patikák a gyógyszer kiadását felírási igazolás és meghatalmazás nélkül is teljesítik azon személy részére, aki közli a beteg TAJ-számát és saját személyazonosító adatait is hitelt érdemlően igazolja. A patikák csupán a gyógyszert átvevő személy adatait rögzítik, és kiadják számára a receptre felírt gyógyszereket.”

### **3. További megelőzési ajánlások:**

A 60 év feletti személyek, lehetőség szerint szükségtelenül ne vegyenek részt nagyobb társas összejövetelen, vagy egyéb forgalmas helyen.

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a 60 év feletti családtagokat a személyes bevonásukat mellőzve készségesen segítsék a bevásárlásban, a gyógyszerkiváltásban, számlák befizetésében.

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a 60 év feletti családtagokat segítsék az orvoshoz való eljutásban is.

Kérjük, hogy nagyobb családi rendezvényeket az ország több pontjáról érkező családtagok bevonásával jelenleg ne szervezzenek.

A Tárkányi Közös Önkormányzati Hivatal mind a hat tagtelepülésén határozatlan ideig szünetelteti a személyes ügyfélfogadást, ezért amit lehet intézzenek telefonon, vagy elektronikus úton.

Lehetőség szerint ne tervezzenek külföldi utazást a különleges jogrend illetve veszélyhelyzet tartamáig.

### **4. Az Önkormányzat által bevezetett intézkedések:**

Megkérjük mindazokat a 60 év feletti polgárokat, kinek nincsenek a településen hozzátartozói, hogy a 3. pontban rögzített ajánlások betartásában kérjenek segítséget az Önkormányzattól.

Az Önkormányzat a Családsegítő szolgálat, a Gyermekjóléti szolgálat, a Falugondnoki szolgálat az önkormányzati dolgozók bevonásával megszervezi a szakszerű segítségnyújtást.

Kérjük, forduljanak hozzánk bizalommal!

Segítségkérési szándékukat kérjük, jelezzék az alábbi önkormányzati telefonszámon:

**Csépi Községháza: 06/34/387-122**

**Széber József polgármester 06/20/590-7121**

**Somogyiné Soós Katalin ügyintéző 06/20/348-2900**

**Hiteles, naprakész információkért látogasson el a <https://koronavirus.gov.hu/> weboldalra.**

**Köszönjük a szíves megértésüket!**